

Ook had ik nog een aardige voorraad aardbeien in de vriezer liggen, waar ik wat mee moest. Daar maakte ik het volgende recept mee.

Frozen yoghurt met aardbeien

Een lekker fris en gezond toetje voor 4 tot 6 personen

En nog snel gemaakt ook!

Wat is er nodig

- 450 gr. aardbeien uit de diepvries
- ½ ltr magere yoghurt
- Scheutje honing en wat aardbeien voor de garnering



Hoe maken we het

- Doe de bevroren aardbeien samen met de yoghurt en eventueel een scheutje honing in de keukenmachine (een kom en een staafmixer kan ook)
- Mix de aardbeien zolang door de yoghurt tot de aardbeien fijngemalen zijn
- Verdeel de yoghurt over kommetjes en garneer ze met wat aardbeien

Genieten!