

Mildred in gesprek met Paula van der Pas

Paula is al een paar jaar lid en tuiniert in tuin 77. Het kwam er maar niet van om een interview met haar te houden. We kunnen elkaar zien vanuit onze tuinen en drinken tussen het tuinieren door samen af en toe een kop thee en praten dan over persoonlijke en minder persoonlijke zaken. Natuurlijk veel over alles wat met onze tuinen te maken heeft.

Paula, graag zoals gebruikelijk een kennismaking. Wie ben je, waaruit bestaan je dagelijkse bezigheden? Welke hobby's beoefen je?

“Ik heet Paula van der Pas en ben geboren op 1 september 1949.

Ik ben gepensioneerd röntgenlaborante en heb in die functie hoofdzakelijk gewerkt in het Rode Kruis Ziekenhuis.

Als ouderenvrijwilligster in het Bronovo ziekenhuis probeer ik aandacht te geven aan 70+ patiënten door gesprekken met hen te voeren, voor te lezen, te wandelen. Demente patiënten help ik bij het eten.

Op vrijdag haal ik mijn kleindochter van school en dan gaan we samen vaak gezellig knutselen.

Ook ben ik betaald oppasoma. Momenteel voor een langere periode op een driejarig jongetje.

Daarnaast pas ik af en toe op enkele andere kinderen.

Al jaren zing ik in het Henri Couvéehuis mantra's. Mantra's zijn korte teksten die herhaald worden gezongen. Die herhaling geeft innerlijke rust. Daarbij sla ik op een sjamanendrum. Dit helpt de groep maat en ritme te houden.

Sinds kort doe ik aan Chi – Kung wat 'energie werk' betekent. Het is een bewegende meditatie met als doel je hoofd te kalmeren en je lichaam sterk en soepel te maken. Ook doe ik weer aan yoga, wat ik in het verleden lange tijd heb beoefend.

Ik houd erg van dansen en dans onder andere de Vijf Ritmes. Dat doe ik in Wajid, het meditatiecentrum aan het Prins Hendrikplein.

Ik mediteer regelmatig. Ik ben spiritueel ingesteld.

Tennissen heb ik veel gedaan, maar doordat ik problemen kreeg met mijn achillespezen, moest ik daarmee stoppen.

Natuurlijk tuinier ik ook graag. Het is een rustgevende bezigheid.”

Hoe heb je Houtwijk de Noord gevonden?

“Voor een kennis hield ik een tuin op het complex bij. Door lichamelijke klachten was zij zelf daartoe niet goed meer in staat. Daarbij houd je natuurlijk altijd rekening met hoe iemand het graag ziet.

Al doende kreeg ik steeds meer de behoefte om op een eigen stuk grond te tuinieren op mijn manier. Het werd dus deze tuin.”

Het schitterende blad van artisjok



Heb je al eerder getuiniert?

“Ik heb in Frankrijk gewoond in een huis met tuin aan de rand van een klein dorp in de Midi Pyreneeën. Daar heb ik veel getuiniert.

In het Sterrenoord heb ik 'Grootmoestuin' helpen opzetten. Dat is een moes-, kruiden- en siertuin. Ook hebben we er een paar fruitbomen geplant.”



Rozemarijn in de kruidenhoek

Wat maakt het tuinieren aantrekkelijk voor je?

“Ik tuinier graag, omdat het rustgevend is. Ik hou van de stilte. Het is fijn om in de aarde bezig te zijn. Mijn sterrenbeeld is Maagd, een aardeteken. Er is een gezegde wat het mooi verwoord: van woelen in de aarde raakt het aangeharkt in je hoofd.”

Onkruid steekt steeds de kop op op kale grond

Had je plannen toen je deze tuin overnam?

“Er was geen vastomlijnd plan. Het eerste wat ik wilde doen was een heleboel opruimen. Ik hou van geordend.

Het huisje heb ik met hulp van een vriendin deels opnieuw in de beits gezet en ik heb het gezellig ingericht.

De tuin ontstond al doende. Ik ben begonnen met vakken te maken met paden rondom van stoeptegels. Langs twee randen wilde ik fruitstruiken.

Daarvoor moest wel eerst veel van de aanwezige beplanting het veld ruimen. Vervolgens heb ik frambozen en zwarte bessen geplant. Ook heb ik, heel bijzonder, een “zwarte” framboos. Die heb ik gekregen van iemand uit Frankrijk. Van de frambozen maak ik met Marmello gelei. Ik heb ontdekt dat je frambozen kunt vermeerderen door afleggers.

Ik heb ook een paar fruitboompjes geplant.

In een stukje van de tuin en in potten staan verschillende kruiden. Ook is er een gedeelte waar bloemen groeien. Langs het pad staan rozen, die het goed doen. Ik heb met Moederdag klimrozen gekregen. Eén staat nog in pot. Maar ook die komt binnenkort naast de rozenboog bij het poortje.”



Eén van de vele mooie rozen

Ben je bij de uitvoering van je plannen op problemen gestuit?

“Het tuinieren op klei is een zwaar karwei heb ik gemerkt. Spitten doe ik dus niet om mijn rug te sparen. De aanwezigheid van zevenblad is een lastig iets.

Een ander probleem is dat op kale plekken onkruid steeds weer opkomt. Er moet meer beplanting komen om groei daarvan te onderdrukken. Ook houtsnippers helpen daar goed tegen heb ik ervaren.

De kas was verzakt. Die heb ik laten repareren. Ik heb er een paadje in laten aanleggen en het laten afzetten met betonranden.

Aan de onderkant van de kas is de rand van asbest vervangen. De asbest heb ik moeten afvoeren.



Vervolgens heb ik vele zakken bemeste tuinaarde gestort en koemestkorrels gestrooid.

Ik heb heel wat afgesjouwd in de tuin. Maar de tuin ondergaat langzaam een verandering.”



De kas is mooi opgeknapt

Hoe zou jij je manier van tuinieren kunnen omschrijven?

“Ik wil biologisch tuinieren. Voor mij houdt dat in dat ik ondermeer geen bestrijdingsmiddelen en kunstmest gebruik. Mijn tuin wordt een mix van moes- en siertuin. De vakken zijn bestemd voor de teelt van groenten. Zo heb ik afgelopen jaren artisjok, knolselderij, knolvenkel, stambonen, rode ui, courgette en pompoen geteeld. De stambonen waren dit jaar jammer genoeg geen succes. In de kas had ik dit seizoen tomaten, aubergine, puntpaprika's en snackkomkommer staan.”

Het huisje is opgeknapt. Op de voorgrond een kersenboompje

Ben je ergens goed in, wat je voor de vereniging, indien nodig, kunt inzetten?

(Na lang nadenken) “Daar vraag je me wat. Ik kan daar eigenlijk geen goed antwoord op geven. Wat ik nuttig en goed vind zijn de werkbeurten. Daar doe ik dan ook graag aan mee.”



Frambozen kun je vermeerderen door afleggers

Heb je een suggestie waar de vereniging/leden baat bij kan/kunnen hebben?

“Ik kan geen suggestie bedenken. Wat mij betreft : ‘Everything is perfect as it is’. Dat is een mantra die ik af en toe zing en wat wel van toepassing is op onze vereniging.”

Paula, dank je voor dit gesprek. Het is leuk te zien hoe je met liefde in je tuin bezig bent en het langzaam maar zeker omtovert tot je eigen paradijsje.

Ik hoop nog vaak daarvan getuige te mogen zijn onder het genot van een beker verveinethee. Heel veel plezier en ontspannende uurtjes op je tuin.

November 2017